

Prävention und Gesundheitsförderung in der Gemeinde Küsnacht (ZH): Erhebung des Ist-Zustands und Priorisierung der Ergebnisse im Hinblick auf eine Massnahmenplanung

In der Gemeinde Küsnacht (ZH) wurde von der bestehenden Arbeitsgruppe Prävention und Gesundheitsförderung mit Vertretern aus Gesundheit und Soziales sowie der Schule eine Bedarfserhebung im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention durchgeführt. Sie hatte zum Ziel, bestehende Gesundheitsprobleme und Angebote zu deren Lösung zu erkennen. Wo keine entsprechenden Angebote bestehen, sollten entsprechende Bedürfnisse formuliert werden. Damit sollte der Ist-Zustand in der Gemeinde festgestellt werden.

Zur Bedarfserhebung wurde die von der Gesundheitsstiftung RADIX publizierte etablierte Workshopmethode¹ *Bedarfserhebung* eingesetzt. Der Workshop fand am Donnerstagabend, den 22. April 2010 in der Aula der Schulanlage Zentrum in Küsnacht unter Mitwirkung von 37 sog. Schlüsselpersonen, d.h. Teilnehmenden, die am Puls des Gemeindelebens sind, statt. Die Schlüsselpersonen wurden thematisch in 6 Gruppen unterteilt: *Familie, Gesundheit & Soziales, Gemeinde & Kirche, Jugend & Freizeit, Schule* und *Senioren*. Die Ergebnisse wurden im Anschluss ausgewertet und im vorliegenden Bericht dokumentiert.

Mit erster Priorität sollen die folgenden Themen in Küsnacht angegangen werden:

- *sichere Schulwege für Kinder*
- *Freizeitverhalten bei Jugendlichen*
- *Früherkennung von Gesundheitsproblemen bei Senioren*
- *Förderung der Freiwilligenarbeit*
- *Sicherheit im öffentlichen Raum*

Gestützt auf die Ergebnissen der Bedarfserhebung können die Entscheidungsträger der politische Gemeinde und der Schulpflege Küsnacht nun über die Umsetzung der vorgeschlagenen Massnahmen diskutieren und die nötigen Konsequenzen ableiten.

Für die Projektdauer (18. August 2009 – 22. November 2010) unterstützte der Autor das Vorhaben im Sinne einer externen Projektunterstützung. Zudem konnten zwei in gemeindeorientierter Prävention erfahrene Fachpersonen für das Projekt gewonnen werden, ein Moderator für den Workshop und ein Projektberater.

¹ www.bedarfserhebung.ch