

## **Risk Factors Profile in Patients Admitted for Myocardial Infarction between 1999 and 2008**

**Ausgangslage:** Die Herz-Kreislauf-Krankheiten, zu welchen auch der Herzinfarkt zählt, bilden die häufigste Todesursache in der Schweiz. Aus der Public Health-Perspektive kommen daher den Faktoren, die zu einem Herzinfarkt führen, grosse Bedeutung zu. Rauchen gehört zu den wichtigsten Risikofaktoren.

**Zielsetzungen:** Das Ziel der Studie ist die Erfassung der Prävalenz kardiovaskulärer Risikofaktoren (Hypertonie, Dyslipidämie, Übergewicht, Diabetes Mellitus, Rauchen) in der Kohorte des schweizerischen Herzinfarktregisters (AMIS Plus) und deren Entwicklung von 1999 bis 2008. Die Arbeit soll weiter zeigen, ob geschlechtsspezifische Unterschiede zwischen Nichtraucher(innen) und Raucher(innen) in Bezug auf das Alter beim Erstinfarkt zu beobachten sind.

**Methoden:** In die Studie eingeschlossen wurden 17'522 Patient(inn)en, welche aufgrund eines Herzinfarktes bzw. 15'711 Patient(inn)en, welche aufgrund eines Erstinfarktes zwischen 1999 und 2008 in ein AMIS Plus-Spital eingewiesen wurden.

**Ergebnisse:** Insgesamt 96.4% der Patient(inn)en wiesen mindestens einen Risikofaktor auf. Dyslipidämie, Übergewicht und Rauchen traten hochsignifikant häufiger bei Männern auf, Hypertonie und Diabetes dagegen bei Frauen. Die Prävalenz der Risikofaktoren blieb über die 10 Jahre relativ stabil, mit einer leichten Zunahme bei Hypertonie und Übergewicht und einer leichten Abnahme bei Dyslipidämie und Diabetes. Das Alter beim Erleiden des Erstinfarktes betrug bei Nichtraucher(innen) 68.5, bei Raucher(innen) 56.6 Jahre. Der Einbezug diverser Einflussvariablen (Risikofaktoren, Medikation, Komorbiditäten, Herzinfarkttyp und Killip Klassifikation) ergab bei den Männern einen Altersunterschied zwischen Rauchern und Nichtrauchern von 8.7 und bei den Frauen von 10.8 Jahren. Die geschlechtsspezifische Differenz von 2.1 Jahren war hochsignifikant.

**Schlussfolgerungen:** Das Risikofaktorenprofil bei Herzinfarkt-Patient(inn)en in der Schweiz hat sich in den 10 Jahren nicht geändert. Raucher erlitten den ersten Herzinfarkt 8.7 Jahre früher als Nichtraucher. Bei den Frauen betrug die Altersdifferenz zwischen Nichtraucherinnen und Raucherinnen gar 10.8 Jahre.