

Zusammenfassung der Master Thesis von  
Meyer Kathrin

## **Wirksamkeit einer ambulanten, arbeitsbezogenen Rehabilitation mit einer Kostenevaluation: eine kontrollierte, randomisierte Pilotstudie (WAREK)**

**Hintergrund:** Patienten mit längerem Arbeitsausfall wegen chronischen Schmerzen sind schwierig zu behandeln und verursachen hohe Kosten. Mit einer Prävalenz von chronischen Schmerzen zwischen 10-30% ist die Thematik für Public Health von Interesse.

**Ziel:** Die Durchführbarkeit eines randomisierten Studiendesigns über die Effektivität einer ambulanten, arbeitsbezogenen Rehabilitation soll anhand von 6 Patienten aufgezeigt werden. Ebenfalls soll eine Kostenevaluation erfolgen.

**Methoden:** Es handelt sich um eine Pilotstudie mit einer randomisierten Zuteilung mit Hilfe eines Minimierungsverfahrens. Die Einschlusskriterien sind Arbeitsunfähigkeit länger als 2 Monate wegen muskuloskeletalen Ursachen, ein gültiger Arbeitsvertrag und die Motivation an die Arbeit zurückzukehren.

Die ABR besteht aus einem multimodalen Programm. Die Kontrollintervention ist eine Behandlung beim zuweisenden Arzt, wobei eine Empfehlung abgegeben wird. Messungen finden zu Beginn, nach 2, 8 und 14 Monaten statt. Studienergebnisse sind die Rückkehr zur Arbeit, die funktionelle Leistungsfähigkeit, die direkten und indirekten Kosten. Es wird aufgezeigt wie später bei Abschluss der Studie mit 30 Patienten die Analysen mit Wilcoxon-Tests und der logistischen Regression aussehen werden. Die Kostenevaluation beruht auf dem Verhältnis der direkten Kosten und dem Effektivitätsmass der gewonnenen Arbeitsfähigkeit.

**Deskriptive Resultate:** Bei den 6 untersuchten Patienten verzeichnet die ABR-Gruppe eine Verbesserung beim effektiv ausgeführten Arbeitspensum. Die Kosteneffektivität der Intervention ist pro 10% gewonnene Arbeitsfähigkeit CHF 1031.- .

**Zusammenfassung:** Die Durchführbarkeit dieser Pilotstudie über die Wirksamkeit einer ambulanten, arbeitsbezogenen Rehabilitation mit einer Kostenevaluation ist gegeben.

**Konklusion:** Es ist wichtig eine Kostenevaluation bei einer ambulanten, arbeitsbezogenen Rehabilitation durchzuführen, da aus Sicht von Public Health lange Arbeitsausfälle wegen chronischen Beschwerden einen grossen Bevölkerungsteil betrifft und effiziente Programme gegenüber weniger wirksamen und wirtschaftlichen bevorzugt werden sollen.