

## **Welche Wirkung hat Fencheltee – Beimischung in die Milch auf die dyspeptischen Beschwerden frühgeborener Kinder? Ergebnisse einer prospektiven, randomisierten, doppelblinden, klinischen Studie**

### **Ziel**

Im Rahmen einer prospektiven, doppelblinden, randomisierten, (placebokontrollierten), klinischen Untersuchung mit Kontrollgruppe wurde der Vergleich zwischen der mit Fencheltee oder nur mit Wasser zubereiteten Milch auf die Verdauungsbeschwerden frühgeborener Kinder evaluiert.

### **Patienten und Methoden**

93 frühgeborene Kinder einer schweizerischen Neonatologie-Klinik erhielten, ergänzend zur Muttermilch entsprechend ihrer randomisierten Gruppenzuteilung konventionell mit Wasser (Placebo) oder mit Fencheltee zubereitete adaptierte Milch.

Hauptzielparameter war die Veränderung des Messinstrumentes „Dyspeptische Beschwerden“ im Gesamtkollektiv. Während der Interventionsdauer von 3 Wochen wurde an insgesamt sechs Tagen ein Summenscore aus sechs Einzelsymptomen wie Schlaf, Unruhe, Unbehagen bis Schmerz beurteilt.

Die Auswertung der Daten wurde anhand deskriptiver Analysen, Gruppenvergleiche und Regressionsanalysen durchgeführt.

### **Ergebnisse**

Für Stunden- wie Tageswerte ist in der Interventionsgruppe der Anteil höherer Scores kleiner, verglichen mit der Kontrollgruppe (62,1% zu 76,9% respektive 59,3% zu 65,4%), bei nicht signifikantem Unterschied. Die Regressionsanalyse zeigt, dass die Scores der Tageswerte der Interventionsgruppe verglichen mit denjenigen der Kontrollgruppe über alle sechs Beurteilungstage mit b -Koeffizienten von -1.944 bis -1.378 signifikant tiefer sind ( $p = 0.001$  bis  $0.01$ ). Für die Stundenwerte der Scores wird im Vergleich der Interventionsgruppe mit der Kontrollgruppe das gleiche Ergebnis ersichtlich mit b -Koeffizienten von -0.927 und --0.956 bei teilweise signifikanten p-Werten ( $p = 0.016$ ;  $0.055$ ).

**Schlussfolgerungen:** Die vorliegende Studie untersuchte unseres Wissens erstmals die Wirkung von Fencheltee auf die dyspeptischen Beschwerden frühgeborener Kindern. Der Vergleich beider Behandlungsmethoden zeigte statistisch signifikante Unterschiede. Dadurch ergeben sich deutliche Hinweise für die Wirksamkeit von Fenchel auf die dyspeptischen Beschwerden frühgeborener Kinder. Insgesamt kann Fencheltee als wahrscheinlich wirksam und gut verträglich beurteilt werden.

**Schlüsselwörter:** Fenchel (*Foeniculum vulgare*), Neonatologie, frühgeborene Kinder, dyspeptische Beschwerden, randomised clinical trial (RCT)